Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5	5,6	17,6	143	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	9			6,2	25	0
2008		БАТОН	35	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,1	10,2	84	0,7
Итого			**404**	**9,8**	**9,2**	**74,9**	**304**	**1,3**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
		СУП С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	7,2	8,3	17,5	173	5,2
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/10	9,8	2,1	0,8	61	0,4
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,7	3,4	22,5	128	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		10,3	43	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**613**	**23,5**	**25,2**	**98,2**	**518**	**6,6**
Уплотненный полдник								
2008	265	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	180	2,8	3,9	37,4	197	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	15,1	84	0
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,2	0,2	6,1	29	6,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			6,9	28	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**462**	**6,6**	**6,2**	**80**	**400**	**6,6**
Всего				**39,9**	**40,6**	**253,1**	**1222**	**14,5**